



ANGEBOT 2026

Fortlaufende Kurse FELDENKRAIS Bewusstheit durch Bewegung.
Für jedes der 5 Segmente kann man sich neu anmelden.

Winter

Kurs A wöchentlich 75 Min	08.,15.,22.,29. Jan. 05.,12.,26. Feb.	252.-	Donnerstag	09:15 - 10:30
Kurs B wöchentlich 75 Min	08.,15.,22.,29. Jan. 05.,12.,26. Feb.	252.-	Donnerstag	18:00 - 19:15
Kurs C 14-täglich 120 Min	14.,28. Jan. 11., 25. Feb.	224.-	Mittwoch	17:30 - 19:30

Frühling

Kurs A wöchentlich 75 Min	12.,19.,26. März 09.,16.,30. April	216.-	Donnerstag	09:15 - 10:30
Kurs B wöchentlich 75 Min	12.,19.,26. März 09.,16.,30. April	216.-	Donnerstag	18:00 - 19:15
Kurs C 14-täglich 120 Min	11.,25. März 15.,29. April	224.-	Mittwoch	17:30 - 19:30

Vorsommer

Kurs A wöchentlich 75 Min	07.,21.,28. Mai 11.,18.,25. Juni	216.-	Donnerstag	09:15 - 10:30
Kurs B wöchentlich 75 Min	07.,21.,28. Mai 11.,18.,25. Juni	216.-	Donnerstag	18:00 - 19:15
Kurs C 14-täglich 120 Min	06.,20. Mai 10.,24. Juni	224.-	Mittwoch	17:30 - 19:30

Sommer

Pause

Spätsommer - Herbst

Kurs A wöchentlich 75 Min	20.,27. Aug. 03.,10.,17.,24. Sept. 15.,22. Okt.	288.-	Donnerstag	09:15 - 10:30
Kurs B wöchentlich 75 Min	20.,27. Aug. 03.,10.,17.,24. Sept. 15.,22. Okt.	288.-	Donnerstag	18:00 - 19:15
Kurs C 14-täglich 120 Min	*26. Aug. 02.,16.,30. Sept 14. Okt.	280.-	Mittwoch	17:30 - 19:30
Kurs D wöchentlich 75 Min	25. Aug. 1., 8., 15., 22., 29. Sept. 13., 20. Okt.	288.-	Dienstag	10:00 - 11:15

Herbst - Winter

Kurs A wöchentlich 75 Min	29. Okt. 5.,12.,19.,26. Nov. 03.,10.,17. Dez.	288.-	Donnerstag	09:15 - 10:30
Kurs B wöchentlich 75 Min	29. Okt. 5.,12.,19.,26. Nov. 03.,10.,17. Dez.	288.-	Donnerstag	18:00 - 19:15
Kurs C 14-täglich 120 Min	28. Okt. 11., 25. Nov. 09. Dez.	224.-	Mittwoch	17:30 - 19:30
Kurs D wöchentlich 75 Min	27. Okt. 03., 10., 17., 24. Nov. 01., 8., 15. Dez.	288.-	Dienstag	10:00 - 11:15

* Vom 26. Aug. bis 2. Sept. ausnahmsweise nur eine Woche Abstand

